



One conversation, a simple moment
The things that change us if we notice
When we look up sometimes.

Underdog - Alicia Keys



Anregung

1) Nimm dir am Abend Zeit für einen kurzen Tagesrückblick. Lass den Tag in Gedanken an dir vorbeiziehen. Welche kleinen Momente der Begegnung gab es? (z. B.: ein Kind hat in der U-Bahn zurückgelächelt, der Kassierer war freundlich zu mir, die Bettlerin hat mir in die Augen geschaut...)

2) Danke Gott für diese Begegnungen. Und bitte ihn, dass er dir morgen hilft, wieder aufmerksam zu sein. Und vielleicht entdeckst du auch, wie Gott selbst dir in manchen dieser kleinen Begegnungsmomente begegnen will.

