



Eierpecken mit Einsatz

Eine Methode für das Erspielen eines Ostervorsatzes

Von Anna Bachofner



Als passionierte/r Eierpecker/in ist mein Freestylefastenziel vielleicht folgendes: Zu Ostern will ich freier pecken! Ich will in der Fastenzeit freier geworden sein für mehr Taten der Solidarität und Nächstenliebe, die anderen eine (Oster-)Freude machen. Auch dafür braucht es oft konkrete Vorsätze. Die Aktion EIERPECKEN MIT EINSATZ führt zu solchen.

- 1) Jede/e in der Gruppe versieht das eigene Ei mit einem guten Einsatz, der in der Osterzeit (bis Pfingsten - 15. Mai) umgesetzt werden soll. Das kann etwas sein, was ich immer wieder hinauschiebe (Spaziergang mit Oma?). Je konkreter der Einsatz, desto besser. Aufgepeppt wird das ganze mit dem PECKPLAN (www.freestylefasten.at).
- 2) Wird die Schale des eigenen Ei's beim darauffolgenden Eierpecken durchbrochen, ist der gute Einsatz gleichsam zur Umsetzung freigegeben.
- 3) Irgendwann hat (in der Regel) nur mehr eine Person ein geschlossenes Ei. Die Namen der restlichen Gruppenmitglieder werden in einen Topf geworfen, aus dem ein Name gezogen wird. Die dazugehörige Person ist aufgefordert, der Inhaberin/dem Inhaber des letzten Ei's im Laufe der Osterzeit eine Freude zu machen. Bestenfalls zerpeckt dann auch letztere/r das noch geschlossenes Ei. ;)

Anmerkungen und Erfahrungen zur Methode bitte an anna.bachofner@kath-jugend.at

www.freestylefasten.at