

BLINDER FLECK

STEP 1

Lege dir Stifte und Papier bereit.

STEP 2

Nimm das Blatt Papier und male auf einer gedachten geraden einen Stern und einen Punkt (ca. 10 cm Abstand zwischen beiden – siehe unten)



STEP 3

Jetzt halte ein Auge zu und fixiere mit dem anderen den Stern. Der Punkt ist dabei weiter weg (schaut nach außen) als der Stern. Bewege das Blatt langsam von deinem Gesicht weg. Du wirst bemerken, dass bei einem gewissen Abstand der Punkt nicht mehr zu sehen ist. Jetzt hast du deinen blinden Fleck gefunden. Diesen Fleck haben wir alle und auch wenn wir darüber Bescheid wissen, dass es ihn gibt, sehen wir dort trotzdem nichts.

STEP 4

Reflektiere nach dem Experiment anhand folgender Impulsfragen und schreibe deine Antworten auf:

- Was bedeutet das für unsere Wahrnehmungen, Denken, Fühlen, Tun?
- Haben wir so einen blinden Fleck nur im Auge? Oder ist er Teil unseres Seins?
- Was sind meine blinden Flecken?
- Was sind die blinden Flecken meiner Mitmenschen?
- Wie gehst du mit deinen blinden Flecken um?