

GEBETSZEIT

Thema: Glückstagebuch

LIED

Glück ist leicht – Roger Cicero

<https://www.youtube.com/watch?v=Yw1dxxtLuVc>

BIBELSTELLE

Danach sagte der HERR zu Mose: »Schreib zur Erinnerung in einem Buch nieder, was heute geschehen ist, und präge Josua die Worte ein!

2. Mose 17, 14

GEDANKEN

Mose betet für sein Volk in der Auseinandersetzung gegen die Amalekiter. Nach dem erfolgreichen Sieg fordert Gott Mose auf, das erlebte aufzuschreiben, damit es nicht in Vergessenheit gerät.

Auch uns kann es helfen, Erlebnisse mit Gott festzuhalten. Gebete die uns gefallen für uns aufzubewahren.

AKTION

Gott gibt Mose hier einen guten Rat.

Schreib auf was dir Gutes passiert ist. Z.B., dass deine Gebete erhört wurden.

Oft vergessen wir viel zu schnell was uns Gutes widerfährt im Leben. Oft sind wir fixiert auf das, was uns Schlechtes passiert und was nicht gelingt.

Gott will aber, dass wir uns auch an die guten Dinge erinnern. Wir sollen sie nicht vergessen.

Alle guten Momente sollen in Erinnerung bleiben.

„Schreibe dies zum Gedächtnis in ein Buch.“ 2. Mose 17,14

Hast du ein leeres oder fast leeres Notizbuch zuhause? Nimm dir die Zeit dieses Notizbuch zu gestalten, du könntest den Vers von heute z. B. auf dem Titelblatt festhalten.

Oder du nimmst die Suchmaschine deiner Wahl zur Hand und suchst dir ein paar inspirierende Zitate zum Thema Glück raus. Oder Songtexte, wie dieser:

*„Eine lange Nacht zu Ende
und ein neuer Tag fängt an
Das Gefühl es gibt da Dinge
die man nicht erklären kann
Glück ist leicht“*

Glück ist leicht - Roger Cicero

Du kannst ab heute deine Gebete, Erinnerungen, Erlebnisse in dieses Buch schreiben. Oder nur darin rumkritzeln wenn dich etwas gerade glücklich macht.

Begegnungen mit Gott und mit anderen Menschen, die uns glücklich machen, sollen uns in Erinnerung bleiben.

*„Herr ich will das, was mir in der Begegnung mit dir wichtig wurde,
aufschreiben, um es nicht zu vergessen.“*

TEXT

„Glück“, sagt der alte Mann leise, „Glück hatte ich schon in meinem Leben. Und irgendwann habe ich angefangen, mich jeden Tag dafür zu bedanken. – Vielleicht war das der Tag, an dem ich anfing, so richtig glücklich zu sein ...“ Und er lächelte wie ein kleiner Junge, der einen Schatz gefunden hat.

(Franz Hübner)