

## Aktion: Fremd-/Selbstwahrnehmung

### Art der Aktion:

Einzelarbeit, Partnerarbeit

### Inhalt:

Es wird ein Raster mit Eigenschaften für sich selbst und für einen Partner ausgefüllt und dann miteinander verglichen.

### Ziel(e):

- Die TN sollen sich selbst und andere einschätzen lernen.
- Die TN sollen sehen, wie sie von anderen eingeschätzt werden und dass die Selbstwahrnehmung nicht immer mit der Fremdwahrnehmung übereinstimmt.

### Material:

- Raster Fremd-/Selbstwahrnehmung
- Stifte

### Dauer:

20 Minuten

### Ablauf:

Die TN füllen zuerst alleine die erste Spalte aus. Anschließend suchen sie sich eine(n) Partner/in und füllen die zweite Spalte für ihr Gegenüber aus. In einer dritten Phase sollen sie vergleichen und darüber reden, wie sie sich selbst eingeschätzt haben und wie sie von ihrem Gegenüber eingeschätzt wurden.

### Hinweis(e):