

## Aktion: Das traue ich dir/mir zu

### Art der Aktion:

3h Aktion

### Inhalt:

Meist trauen wir uns selbst am wenigsten zu. Mut über den Tellerrand zu blicken und sich selber bestärken.

### Ziel(e):

- Motivation und Bestärkung der eigenen Fähigkeiten und Talente
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Lebensziel

### Material:

- Einstieg: Streichhölzer
- Meine Talente: Bibel, Plakat, Stift
- Kreative Teil: Papier, Stifte, Farbstifte, div. Bücher bzw. Texte, ev. Musik für den Hintergrund, Wörterbuch

### Ablauf:

- Einstieg Streichhölzer 15min

TN gehen im Raum umher. Sie bekommen 5 Streichhölzer. Die TN versuchen andere in ein Gespräch zu verwickeln, wobei die Wörter „JA“ und „NEIN“ nicht fallen dürfen. Rutscht es einen TN trotzdem raus, so bekommt der/die Fragende eines der Streichhölzer.

- Spiel Affe Elefant Palme 10min

Ein Ausprobieren von Fähigkeiten und Talenten

Zu Beginn des Spiels einigt sich die Gruppe darauf, wie die drei Begriffe (Affe, Elefant, Palme) dargestellt werden sollen. Immer drei Kinder stellen die Begriffe gemeinsam dar. Beim Begriff "Elefant" kann z.B. das mittlere Kind mit seinen Händen den Rüssel bilden, die beiden äußeren Kinder stellen die Ohren dar. Beim Begriff "Palme" kann das mittlere Kind den Stamm darstellen, die beiden äußeren Kinder sind die sich wiegenden Palmblätter. Beim "Affen" kann z.B. das mittlere Kind mit seinen Händen den langen Schwanz bilden, die äußeren Kinder stellen die Ohren dar. Dann bewegen sich alle kreuz und quer durch den Raum. Ein Kind nennt einen der drei Begriffe. Nun gehen alle schnell in Dreiergruppen zusam

men und stellen den genannten Begriff dar. Dann lösen sich die Gruppen wieder auf und die Kinder gehen wieder durch den Raum. Wenn beim Gruppenbilden ein Kind zu viel ist, sucht es aus, was dargestellt werden soll. Bleiben zwei Kinder übrig, einigen sie sich auf einen Begriff.

### ▪ Meine Talente 20min

Auseinandersetzung mit einer Bibelstelle. Was waren Talente früher was sind sie heute? Bibelstelle wird vorgelesen und in der offenen Runde besprochen. Was hat die Bibelstelle mit mir zu tun? Wie oder für was möchte ich meine Talente einsetzen? Habe ich ein Ziel vor Augen?

Mt 25,14-30 Das Gleichnis vom anvertrauten Geld  
1Chr 29,1-9 Die Spende für den Tempelbau

Talente, Fähigkeiten und Stärken werden gesammelt und auf ein Plakat geschrieben.

### **Kreativer Teil: Text schreiben oder zeichnen 120 min**

Egal ob Gedicht, Geschichte, Erzählung, Comic, Artikel, etc., TN schreiben oder skizzieren einen Text zum Thema: „Mut haben, Fürchte dich nicht meine Talente und Fähigkeiten einsetzen, über den Tellerrand schauen, mein Lebensziel, Stark sein,...“

*Als Hilfestellung und Anregung können verschiedenste Bücher und Text bzw. das Talenteplakat helfen, die im Raum verteilt werden. Polster, Matten, Musik, etc. machen den Raum gemütlicher und helfen beim Kreativsein.*

*Gut wenn ein Erwachsener bei Rechtschreibung und Grammatik helfen, bzw. den Text durchschauen kann.*

### **Abschluss:**

### ▪ Spiel Steigerungskarussell 10min

Talente, Fähigkeiten können wir unterschiedlich stark einbringen. Manchmal braucht es nur ein wenig und ein anderes Mal sehr viel, um ans Ziel zu gelangen.

Alle stehen im Kreis. Nun beginnt ein Kind, indem es eine Bewegung und ein Geräusch dazu macht. Beide sollen leicht nachzumachen sein. Sein/e Nachbar/in übernimmt diese und steigert die Lautstärke und vergrößert die Bewegung. Sind Geräusch und Bewegung wieder beim Ausgangspunkt

angekommen, beginnt ein anderes Kind mit einer neuen Bewegung und einem neuen Geräusch.

Geräusche und Bewegungen können natürlich auch genauso in der Lautstärke verringert und verkleinert werden. Dazu ist es nötig, mit einem lauten Geräusch und einer großen Bewegung zu beginnen.

### ▪ Segen 5min

TN stehen im Kreis. Einer/eine beginnt und reihum wird gesegnet. Der/die TN rechts von mir hält die Hände über meinen Kopf (der Geist wird ausgegossen), während der/die TN links von mir ein Kreuzzeichen auf meine Stirn macht. Zur gleichen Zeit wird das Gebet gelesen.

**Gieße deinen Geist aus  
Über Jung und Alt  
Über Mann und Frau  
Über Hoch und Niedrig  
Über Ost und West**

**Gieße dein Feuer aus  
In das Herz der Menschen  
In den Mund der Menschen  
In die Augen der Menschen  
In die Hände der Menschen**

**Sende deine Atem nieder  
Über die, die glauben  
Über alle, die zweifeln  
Über alle, die lieben  
Über alle, die einsam sind**

**Gieße dein Feuer aus  
Über die Worte der Menschen**

**Über das Schweigen der Menschen  
Über die Sprache der Menschen  
Über die Lieder der Menschen**

**Sende deinen Atem nieder  
Über alle, die Zukunft bauen  
Über alle, die das Gute bewahren  
Über alle, die das Leben schützen  
Über alle, die Schönheit schaffen**

**Gieße deinen Geist aus  
Über die Häuser der Menschen  
Über die Städte der Menschen  
Über die Welt der Menschen  
Über allen Menschen guten Willens**

**Hier und jetzt  
Über uns  
Gieße deinen Geist aus**

*(mehr siehe Material auf [scheissdinetaublog.tumblr.com](http://scheissdinetaublog.tumblr.com))*

**Hinweis(e):**