



## Aktion: Was schaust `n so

Gewalt ist nicht die Lösung

### Art der Aktion:

3,5h Aktion

### Inhalt:

TN lernen den gewaltfreien Umgang miteinander, die Auseinandersetzung mit Konfliktsituationen und den Mut Nein zu sagen, um Konflikten besser entgegenzutreten und diese gut lösen zu können.

### Ziel(e):

- Auseinandersetzung mit Konflikten und Lösungsansätze für gewaltfrei Kommunikation

### Material:

- Einstieg: Zettel (*siehe Material auf [scheissdinetaublog.tumblr.com](http://scheissdinetaublog.tumblr.com)*), Tixo
- Anonymes Statement: Zettel, Stifte, Zettel Konfliktlösungen (*siehe Material auf [scheissdinetaublog.tumblr.com](http://scheissdinetaublog.tumblr.com)*)
- Kreativer Teil: Figuren (Lego, Playmobil, Duplo, Fimo, Plastilin), Kamera oder Fotoapparat, ev. Stativ und Selbstauslöser

### Ablauf:

- [Einstieg 15min](#)

Im Raum hängen verteilt Zitate zum Thema Aggression. TN gehen herum und lesen sich die Zettel durch.

- [Spiel Schreiwand 10min](#)

Es werden 3 Teams gebildet. Zwei stellen sich in einer Reihe gegenüber. (Der Abstand sollt möglichst groß sein) Die dritte Gruppe stellt sich zwischen sie und bildet eine Schreiwand indem sie viel Krach macht. Sie versucht so die Kommunikation zwischen den zwei gegenüberstehenden Gruppen zu stören. Nun versucht die eine Gruppe der anderen Gruppe ein Wort oder einen Satz hinüberzurufen. Die Rollen werden nach einiger Zeit gewechselt.

### ▪ Anonymes Statement 30min

Die TN werden gebeten, persönliche Erfahrungen, Konflikte, Statements zum Thema Gewalt, Aggression, Rechtsradikalismus auf Kärtchen zu schreiben. Diese werden dann eingesammelt und nach Themenschwerpunkten sortiert. Danach werden die verschiedenen Konflikte und Erfahrungen vorgelesen, und die Gruppe diskutiert darüber.

- Wie würde ich in dieser Situation reagieren?
- Welche weiteren Möglichkeiten fallen uns ein?

TN bekommen Zettel mit Konfliktlösungen ausgeteilt die kurz durchbesprochen werden. Was sind Verhaltensweisen die Konflikte erleichtern oder erschweren.

### **Kreativer Teil: Geschichte 135 min**

TN teilen sich in mehrere Gruppen. Mit Figuren (Lego, Playmobile, Duplo, Fimo, Plastilin) Spielen die TN eine Geschichte, Situation nach und fotografieren oder filmen diese.

Jede Gruppe plant und spielt einen Teil. Zum Schluss werden die Teile zu einer gesamten Geschichte zusammengeführt.

### **Abschluss:**

#### ▪ Spiel für Zwischendurch Das blaue Sofa 10min

Wir stellen 3 Sessel nebeneinander auf. (Kann auch ohne Sessel gespielt werden!)

Ein TN setzt sich in die Mitte und sagt: „Ich bin das blaue Sofa, wer passt zu mir?“ Schnell finden sich für den rechten und den linken Platz, Mitspieler, die einen kreativen Einfall haben (z.B: zum Sofa passt ein Polster oder ein Überzug) Der TN in der Mitte entscheidet sich ob der Polster oder der Überzug besser zum Sofa passt, und nimmt den entsprechende TN mit, und beide gehen auf ihre Plätze zurück.

Der übergebliebene TN setzt sich auf den Sessel in der Mitte und sagt: „Ich bin der Überzug wer passt zu mir?“, ...usw.

! Kreativität und Originalität ist gefragt!

#### ▪ Spiel Standbild 15min

TN bilden 2 Gruppen. Gegenseitig werden Begriffe oder Tätigkeiten erklärt. Dazu stellt sich die jeweilige Gruppe, zu einem bestimmten Begriff, als ein Gemälde auf. Nun muss die andere Gruppe dieses Gemälde deuten, und den Begriff erraten.



### ▪ Segen 5min

Herr, segne meine Hände,  
dass sie behutsam seien,  
dass sie halten können, ohne zu Fesseln zu werden,  
dass sie geben können ohne Berechnung,  
dass ihnen innewohnt die Kraft, zu trösten und zu segnen.

Herr, segne meine Augen,  
dass sie Bedürftigkeit wahrnehmen,  
dass sie das Unscheinbare nicht übersehen,  
dass sie hindurchschauen durch das Vordergründige,  
dass andere sich wohlfühlen können unter meinem Blick.

Herr, segne meine Ohren,  
dass sie deine Stimme zu erhörchen vermögen.  
dass sie hellhörig seien für die Stimme der Not, dass sie verschlossen seien für  
Lärm und Geschwätz,  
dass sie das Unbequeme nicht überhören.

Herr, segne meinen Mund,  
dass er dich bezeuge,  
dass nichts von ihm ausgehe, was verletzt und zerstört,  
dass er heilende Worte spreche,  
dass er Anvertrautes bewahre.

Herr, segne mein Herz,  
dass er Wohnstatt sei deinem Geist,  
dass es Wärme schenken und bergen kann,  
dass es reich sei an Verzeihung,  
dass es Leid und Freude teilen kann.

*(mehr siehe Material auf [scheissdinetaublog.tumblr.com](http://scheissdinetaublog.tumblr.com))*

### **Hinweis(e):**

Zu Beginn der Aktion sollten die Regeln genau geklärt werden. Was ist erlaubt? Wenn ein Thema zu persönlich wird oder TN aggressiv werden sollte die STOP Regel angewandt werden. TN können jeder Zeit STOP sagen, das will ich nicht.