

Aktion: Sei kein Esel, tu was

Art der Aktion:

2,5h Aktion

Inhalt:

Es ist oft gar nicht so einfach sich selbst zu motivieren und sich neuen Herausforderungen zu stellen. Sei es aus Angst, Antriebslosigkeit oder anderen Gründen, die TN lernen motiviert Neues auszuprobieren.

Ziel(e):

- Motivation und Bestärkung der TN

Material:

- Fotoapparate bzw. Handy, Drucker, ev. Laptop, Plakate, Kleber, Stifte

Ablauf:

- **Einstieg Motivation 10min**

TN machen es sich gemütlich und bekommen den Text zum Mitlesen
Lied von Nena „In meinem Leben“ wird vorgespielt: (Text siehe Material [scheiss-dinetablog.tumblr.com/](http://www.scheiss-dinetablog.tumblr.com/)) (Lied siehe <http://www.nena.de/video?page=2>)

- **Spiel Eselspiel 30min**

2 EseltreiberInnen müssen die Esel von einem Platz zum anderen locken.
Jede/r einzelne Esel lässt sich nur auf eine Art locken. Außer körperlicher Gewalt ist alles erlaubt.

Esel...

- Nur von Vorne locken lassen
- Nur Schieben lassen
- Nur auf Befehl
- Erst wenn alle anderen schon dort sind
- Wenn Dir der neue Platz positiv schmackhaft gemacht wird
- Wenn dich der/die Eseltreiber/in des anderen Geschlechts an der Hand nimmt

2 BeobachterInnen schauen dem Eseltreiben zu.

Kurze Reflektion. Was haben die Beobachter gesehen.

Gedanken Anstöße (Wir sind Individuen und keine Herde, jede/r braucht andere Motivation. Was bei einem nicht funktioniert kann bei anderen



funktionieren. Motivation von Innen und Motivierung von außen, Manipulationen. Man kann nicht motivieren, sondern nur nicht demotivieren! Was kann ich tun um nicht zu Demotivieren.)

Kreativer Teil: Fotos 90min

Gemeinsam einzelne Fotos oder eine Fotostory machen.

„Wie oder wann kann ich das Richtige tun, auch wenn die große Masse in eine andere Richtung geht.“

Fotos Ausdrucken, bzw. im Grafikprogramm nachbearbeiten und/oder auf den Blogg (scheissdinetablog.tumblr.com) oder die Pfarrhomepage stellen Collage machen oder eine Powerpoint Präsentation machen.

Abschluss: 10 min

+TN kleben sich einen Zettel auf den Rücken. Jeder TN schiebt motivierende Wörter oder Sätze auf die verschiedenen Zettel am Rücken.

+Kurzer Segen im Kreis

„Gott sei vor mit und leite mich.

Gott sei neben mir und begleite mich

Gott sei hinter mir und schütze mich

Gott sei unter mir und trage mich

Gott sei über mir und öffne mich

Gott sei in mir und schicke mir ein lebendiges Herz.“

(mehr Texte siehe Material scheissdinetablog.tumblr.com)

Hinweis(e):