



hilfreich

bevor du untergehst ...

KONTAKT & INFORMATION

JugendleiterInnen & Jugendseelsorger & H2 JugendCenter St. Pölten sind erste AnsprechpartnerInnen in der kirchlichen Jugendarbeit bei kleinen und großen Herausforderungen des Lebens – Wir sind für dich da!



Pastorale Dienste
Kinder und Jugend

Bereich Kinder und Jugend
Diözese St. Pölten
Telefon: 02742/324 -3351
Mail: kinder.jugend@kirche.at
Website: kiju.dsp.at

Foto: Simon van Faassen/Jugendfoto.sde

KONTAKTE IN KRISENZEITEN

KONTAKTE IN AKUTEN KRISENFÄLLEN

Kriseninterventionszentren NÖ

- Universitätsklinikum Tulln
Alter Ziegelweg 10, 3430 Tulln, Tel.: 02272/90 04
- Landesklinikum Mauer
3362 Mauer-Amstetten, Tel.: 07475/90 04
- Landesklinikum Waidhofen/Thaya
Moritz-Schadek-Gasse 31, 3830 Waidhofen/Thaya, Tel.: 02842/90 04
- Verein Kriseninterventionszentrum
Onlineberatung: kriseninterventionszentrum.beranet.info
- Psychosozialer Dienst (Mo–Fr, 9–12 Uhr)
 - Region Tulln, Tel.: 02272/6 51 88, Mail: psd.3430@psz.co.at, www.psz.co.at
 - Regionen Mostviertel, Waldviertel, Zentralraum
Tel.: 02742/84 45 01, Mail: psd.stpoelten@stpoelten.caritas.at
www.caritas-stpoelten.at/hilfe-angebote (Suche: Psychosozialer Dienst)
- Caritas der Diözese St. Pölten
Caritas Sozialberatung Nothilfe, Tel.: 02742/84 13 22
www.caritas-stpoelten.at/hilfe-angebote

NÖ Krisentelefon

NÖ Hilfswerk

Telefon: 0800/20 20 16 (Rund um die Uhr erreichbar!)

AKUTeam Niederösterreich

Service zur Unterstützung von Menschen, die von plötzlichen Schicksalsereignissen betroffen sind.
Telefon: 02742/144, Mail: <http://akutteam.at/kontakt>

ANLAUFSTELLEN BEI FRAGEN, PROBLEMEN, UNSICHERHEITEN

Ö3-Kummernummer

Telefon: 116 123 (gebührenfrei, 16–24 Uhr)

Rat auf Draht

Notruf für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen (kostenlos, anonym, rund um die Uhr, österreichweit)
Telefon: 147 (ohne Vorwahl), www.rataufdraht.at

Telefonseelsorge

Telefon: 142 (ohne Vorwahl)
Onlineberatung: www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Jugendtelefon time4friends

Teenager beraten Teenager (täglich 18–22 Uhr)
Telefon: 0800/700 144 (kostenlos, anonym), www.get-social.at
Onlineberatung: www.get-social.at/time4friends



hilfreich

BERATUNG, LÄNGERFRISTIGE BEGLEITUNG

RAINBOWS Niederösterreich

RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung im Wald- und Mostviertel
Telefon: 0650/673 08 27, Mail: noe-west@rainbows.at
Telefon: 0650/324 47 38, Mail: noe-ost@rainbows.at

Rat & Hilfe – Caritas St. Pölten

Onlineberatung: ratundhilfe.beranet.info
www.ratundhilfe.net

die möwe – Kinderschutzzentrum (St. Pölten)

Bahnhofplatz 14/1.OG/Top B1, 3100 St. Pölten
Telefon: 02742/311 111/0, Mail: ksz-stp@die-moewe.at

KIPKE – Caritas St. Pölten

Beratung von Kindern (3–18) mit psychisch kranken Eltern
Telefon: 02742/7 10 00 (St. Pölten), 07472/6 55 44 (Amstetten),
02822/5 35 12 (Zwettl)
www.caritas-stpoelten.at/hilfe-angebote (Suchwort: KIPKE)