

spiriWALK:

Bausteine für einen (spirituellen) Abschluss des spiriWALK in der Gruppe

Erstes Element: Musik

Instrumental: zB Taizelieder

Alles Gute – Silbermond, ...

Aktion:

Einladung: Ein Lied, das du mit deinem spiriWALK verbindest...

Warum? Wegen Text, Melodie, Stimmung...

Lieder miteinander teilen

Zweites Element: Einstimmungstext

Unser Lebensweg

ist ein Abenteuer

Es geht

Mal bergauf

Mal bergab

Mal holprig

Mal flach dahin

Durch bunte Blumenwiesen

Über rauschende Bäche

Im schattigen Wald

In der kargen Wüste

Manchmal finden wir Wegweiser,

Die uns dabei helfen die Richtung zu finden

Doch manchmal hab wir auch das Gefühl

Ganz allein unterwegs zu sein

Ohne Hilfe, ohne Begleitung

Manchmal bleiben wir orientierungslos
Manchmal einfach müde und erschöpft
Dann sind wir wieder mit viel Energie unterwegs
Nichts kann uns aufhalten
Wir laufen fast dahin,
ganz mühelos und leichtfüßig

Unsere Füße tragen uns
Wir spüren Sicherheit und Geborgenheit
Unser Lebensweg
Ist ein Abenteuer
er ist einzigartig und unverwechselbar

Doch nie sind wir allein unterwegs
Wir dürfen darauf vertrauen:
Gott geht mit!

Katharina Kern-Komarek

Drittes Element: Bibelstellen

Berufung der ersten Jünger (Mk 1, 16-20)

Was möchte ich „erfischen“ in meinem Leben?
Wer sind für mich Vorbilder?
Wem möchte ich nachfolgen?

Berufung Samuel (1 Sam 3, 1-10)

Wo möchte ich mich einbringen?
Wo möchte ich gebraucht werden?
Wann möchte ich sagen: „Hier bin ich“

Viertes Element: Feedback-Fragen zum „Erwürfeln“

Zahl 1 Was hat mich berührt/bewegt auf meinem spiriWALK?
Zahl 2 Was hab ich Interessantes erfahren/kennengelernt?
Zahl 3 Welche Stelle auf der spiriWALK Route war für mich neu?
Zahl 4 Welche Station des spiriWALK hat mich am meisten beschäftigt?
Zahl 5+6 Joker... suche dir selbst eine Frage aus

Fünftes Element: Offene Fürbitten oder Dank

dazu Kerze entzünden oder Weihrauch auflegen

Sechstes Element: Vater unser gemeinsam beten

7. Element: Wunsch-Kompass als Ritual:

Aktion:

Vier Himmelsrichtungen auflegen; dazwischen die folgenden Begriffe auf A4 Papier aufschreiben und legen.

Mögliche Begriffe: Mut, Zuversicht, vertrauen, Hoffnung, Stabilität, Balance, Neugier, Verbundenheit, Gemeinschaft, Zufriedenheit, Gelassenheit

Fragen an Jugendliche:

Was wünsche ich mir in der kommenden Zeit?

Wie möchte ich mich für die nächste Zeit ausrichten?

Jugendliche stellen sich zu dem für sie passenden Begriff für den Segen

Achstes Element: Segen mit Routenplaner in der Hand

Jugendliche einladen, ihren Routenplaner mitzunehmen.

Ich segne dich, mit all dem was dich ausmacht, mit deinem Innersten, das nur du kennst, von dem nur du weißt... (der Routenplaner als Symbol dafür)

Neuntes Element: Anknüpfen

Aktion:

Fäden zum Anknüpfen vorbereiten oder Zettel zum draufschreiben und anbringen an Fäden
Impulsfragen:

Was nehme ich mir von meinem spiriWALK mit?

Wo möchte ich in meinem Alltag anknüpfen?

Ein Gedanke, Gefühl, eine Idee, besondere Stelle die ich wieder besuchen möchte,...

Zehntes Element: Mutmacher-Text

eine Idee Gottes steckt in dir
eine Idee
die dir niemand streitig machen kann
du bist ein Funke
göttlicher Gnade
in deinen Händen
liegt seine Stärke
auf deinen Schultern
balancierst du seine Gerechtigkeit
deine Arme
zeugen von seiner Zuneigung
deine Worte
erzählen von seiner Hoffnung
seine Liebe
spiegelt sich wider in deinem Lächeln
einem Lächeln
das einzig und allein du verschenken kannst
eine Idee Gottes steckt in Dir
nun liegt es an dir diese Idee zu verwirklichen.

Katharina Kern-Komarek

Elfte Element: Segenstext

Bleib stehen
Verweile
Genieße den Augenblick
Dann
Brich auf
Gehe weiter
Wage den nächsten Schritt
Sei sehnsüchtig
Mutig
Beherzt
Träume drauf los

Das Leben liegt vor Dir
Einladend
Bunt
Voller Abenteuer
Mach dich auf den Weg.
Lebe jeden Moment.
Gott ist mit dir.
Dazu segne dich der lebendige Gott, der
Vater, der Sohn und der Hl. Geist.
Amen.

Katharina Kern-Komarek